

Plotin (205 - 270 apr. J.-C.) fait décidément beaucoup parler de lui dans ce n° du JdY. Et pour cause (voir aussi p. 28). Néoplatonicien, il commence par affirmer

que «le bonheur se trouve dans la vie». Il parle de regarder le spectacle extérieur comme son propre soi. Ce que Babacar Khane (voir p. 21) compare avec ce que la Yogatattva Upanishad dit du Yoga à propos de la concentration de la pensée sur un objet :



**Quelle que sera la vision
que verront ses yeux,
l'adepte devra la reconnaître
comme étant son âme,
quel que sera le son
qu'entendront ses oreilles,
l'adepte devra le reconnaître
comme étant son âme...**

Upanishads du Yoga, Gallimard, p. 59, verset 70.