



CHATEAUNEUF du Rhône, Viviers

PRATIQUE du YOGA

Les 7/ 8/ 9 Avril 2018

SURYA NAMASKAR

L'enchaînement des postures détaillé

Avec Nelly Clauzel

Maison diocésaine de VIVIERS en Ardèche 2, Faubourg St Jacques **07220**

Itinéraire : par l'autoroute A7, sortir à MONTE LIMAR SUD. Direction MALATAVERNE,

Accueil le samedi à 13 H30 : Utilisez le parking NORD qui vous est RESERVE

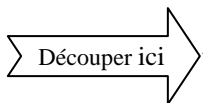
HORAIRES des séances : **SAMEDI.....de 15h00 à 18 h00**
DIMANCHEde 9 h00 à 12 h00
LUNDI.....de 9h00 à 12h00

Apporter 1 Tapis et 1 Coussin pour l'Assise !

A renvoyer à : CLAUZEL Nelly

4, rue du Donjon, 26780 ESPELUCHE. Tél : 04 75 90 50 39

nellyclauzel@gmail.com



BULLETIN D'INSCRIPTION WEEK-END de YOGA des 7 /8/9 AVRIL 2018

NOM :..... PRENOM :.....
 Adresse :.....
 E-mail : Tél :

NUIT & PETIT DEJEUNER	Prix par personne	Total
1 chambre individuelle avec salle de bains réservée pour 1 ou 2 nuits *1chambre pour deux personnes avec salle de bains réservée pour 1 ou 2nuits Draps fournis, apporter le linge de toilette	38,50€x2 21€x2	
REPAS du samedi SOIR	12€	
REPAS du dimanche MIDI.....	12€	
REPAS du dimanche SOIR.....	12€	
TOTAL Hébergement à régler par chèque à l'ordre de AGS		
Le prix de l'enseignement à l'ordre de Nelly Clauzel est fixé à 180€		

Votre place sera réservée à la réception de la fiche d'inscription accompagnée des deux chèques.
 Salle Notre Dame des Neiges.
 MERCI Amicalement. Nelly